

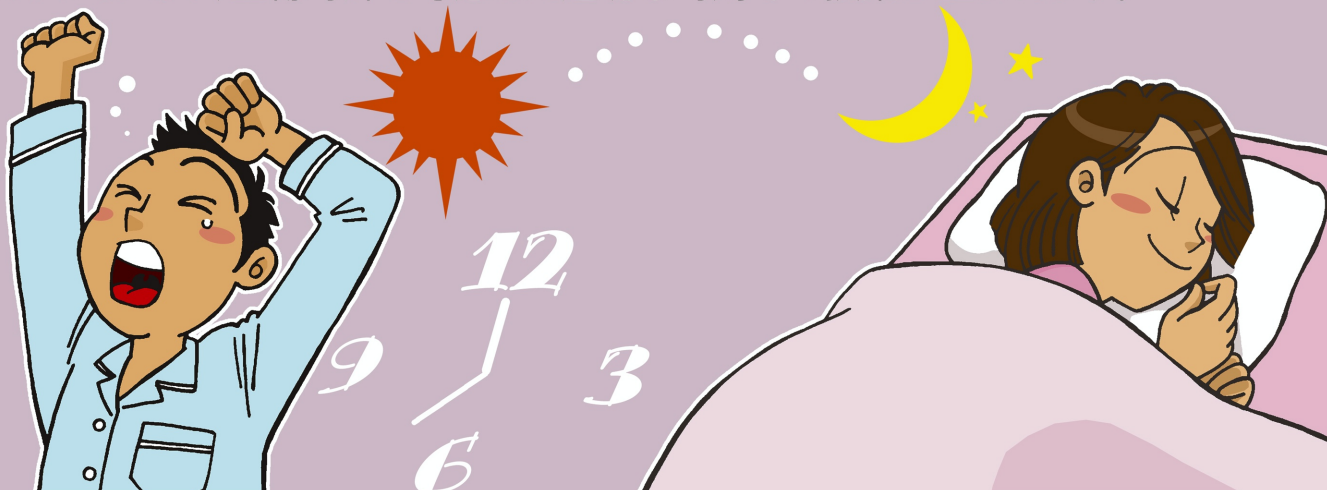
# 第3回薬剤師アップデート講座

## 生物時計とからだのリズム

### 最適な投薬時刻を決めるからだの仕組み

講師：北海道大学 脳科学研究教育センター 招聘教授／本間 さと

睡眠覚醒をはじめ、からだの機能には、生物時計に駆動された約24時間の(概日)リズムがあります。細胞内では時計遺伝子が概日リズムを作り出しています。薬効や副作用にも明瞭なリズムがあり、生物時計を考慮した適切な時刻での投薬が望めます。



## 睡眠障害の薬物療法・非薬物療法

講師：北海道薬科大学 薬物治療学分野 教授／三浦 淳

睡眠障害には非常に多くの分類があり、病態に応じて治療法が異なります。

薬物療法は大半の睡眠障害に有効ですが、依存性や副作用に注意が必要です。一方、薬物を使わない治療法として、高照度光療法や認知行動療法などがあります。睡眠障害を正しく理解し、安全で効果的な治療が望めます。

日時 平成28年9月3日(土) 16:00～18:00

会場 蓬峯殿

〒050-0073 室蘭市宮の森町1-1

電話：0143-44-3338

主催 北海道薬科大学  
共催 北海道薬科大学同窓会  
共同主催 日本薬学会北海道支部

参加費  
無料

事前申し込み  
不要